

# なかしゅんべつ

2010

4

No.387



## INDEX

卒業証書授与式……………	2～3	乳牛改良同志会総会……………	8
山田光男牧場生産種雄牛選抜表彰…	3	営農対策情報……………	9
女性部のページ……………	5～6	新しい仲間ご紹介……………	12
青野芳樹さん北海道指導農業士受賞…	7	受けてください「特定健診」	14

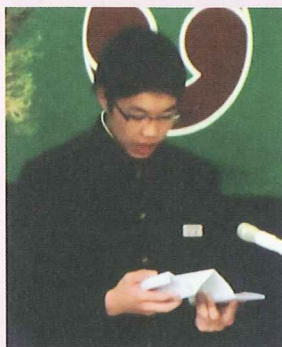
中春別小学校、中春別中学校卒業証書授与式が3月12日、3月19日にそれぞれ行われました。別れと、新しい出会いに不安と期待で胸いっぱい翔きの春になりました。



ご卒業おめでとうございます

## 中春別中学校卒業証書授与式

# ひとり一人想い出を胸に



3月12日中春別中学校で第43回卒業証書授与式が行われました。在校生や父母が見守るなか、卒業生は緊張した面持ちで入場し、校歌斉唱などの後、校長先生より11人の卒業生ひとり一人に卒業証書が手渡されました。

式辞では「努力を続ける課程には必ず素晴らしい人との出会いがある」「自分に厳しく人に優しい人であってほしい」と校長先生よりはなむけの話がありました。また、在校生送辞では年間行事、部活動の思い出を話した後、少人数でありながらも下級生を引っ張ってくれた3年生に感謝の気持ちを述べていました。また、卒業生の答辞では、「この3年間は私たちにとっては、一生の思い出となり、家族の支えが努力の大切さを教えてくれました」と3年間の思い出と先生方や父兄に心から感謝の気持ちを述べられました。

式の最後には卒業生と在校生が向かい合い、在校生は「旅立ちのとき」、卒業生は「旅立ちの日に」を交互にしみじみとした式歌を泣き出した。気持ちを抑えて精一杯斉唱しました。巣立ち行くひとり一人の今後の飛躍を期待しています。



卒業おめでとうございます

# 中春別小学校卒業証書授与式

# さらなる飛躍を期待!



3月19日中春別小学校では、第82回卒業証書授与式が行われました。  
在校生や父母が見守るなか、卒業生は緊張した面持ちで入場し、校歌斉唱、学事報告などの後、壇上にて、校長先生より11人の卒業生ひ

とり一人に卒業証書が手渡されました。  
式典では、「中学校に進学したら、自分の出来ないことや欠点を直すことも大切ですが、自分の夢を最大限叶えられるよう努力してください」などと校長先生より激励の言葉がありました。  
在校生からは、一緒に遊んだ思い出や優しくいろいろなることを教えてくれた思い出、そして別れの言葉が送られました。  
卒業生達からも、6年間の学校生活の思い出、お世話になった先生方、在校生に感謝の言葉を伝え、そして新たなスタートへの意気込みをひとり一人発表しました。  
昨年度(21年度)美原小学校、豊原小学校との統合を経て初めての卒業式で、この1年間で、新しい学校づくり、仲間づくり、戸惑いや不安も多く苦労もあつたと思いますが、これからも様々な困難があると思いますが、お父さん、お母さんに感謝し小学校生活で身につけたことを活かし頑張ってください。







JA中春別女性部の第36回の通常総会が3月9日、中春別農協団地センタートレーニング室で開かれ女性部44人が出席しました。



# みんなで楽しみながら 学ぶ活動を

第36回  
中春別農協女性部通常総会

女性部のページ

各勉強会・講習会、花コンテストなどの例年の行事などに加え、中学校での食育活動などの事業を取り入れ、またフリーマーケット・泊研修旅行など楽しむための活動も行つて参りました。22年度事業では引き続き

## 女性の視点で 農業経営に参画

総会は青野部長の挨拶から始まり、農協から丹羽専務、酪農対策協議会・望月会長から祝辞をいただきました。議長には望月千恵さん、牧野さおりさんが選出され、平成21年度事業報告・収支決算、平成22年度事業計画(案)・収支予算(案)、会費賦課徴収、平成22年度活動方針などが可決承認されたほか、役員改選における新役員の選出が行われました。



自己スキルアップや部員間の交流が出来る場の提供、また、女性からの視点で農業経営に参画していきたいと考えております。



女性部では加入者を募集しています。同じ酪農という仕事をもつ女性として、交流・意見交換できる仲間を女性部を通し見つけていただければと考えています。

やりたいことがある方、息抜きしたい方、新しい仲間がほしい方、自分にとって必要だと感じた行事に参加していただき充実した日々を過ごしていただくことを望んでおります。

加入に関する詳細は農協女性部事務局へお気軽にご連絡ください。

新役員は次の通りです。

部長	友子さん
副部長	朋子さん
理事	久保 優子さん
理事	浮川 和さん
理事	奥山 清美さん
理事	佐藤 珠美さん
理事	西原 幸恵さん
理事	北澤 幸恵さん
監事	木原 幸恵さん



# 学び、交流しあって自分も輝く

## J A根室地区女性協議会第54回通常総会 平成22年度J A根室地区女性協議会幹部部員研修会

J A根室地区女性協議会第54回通常総会が根室農業会館で3月24日(水)開催され、各農協から女性部代議員ら関係者が出席しました。



J A根室地区女性協議会第54回通常総会

総会では、平成21年度事業報告並びに収支決算、平成22年度事業計画(案)並びに収支予算(案)の設定、平成22年度会費の賦課徴収法が、満場一致にて可決承認されました。

また、役員改選では畠山友子(美原)さんが副会長に選出となりました。

- 会長 吉田ゆき子 J A標準
- 副会長 用松 易子 J A道東あさひ
- 畠山 友子 J A中春別
- 監事 中垣 直美 J A計根別
- 金子ひろみ J A中標準

総会終了後、J A根室地区女性協議会幹部部員研修会が開催され、J A道東あさひの栗野祐子さんより『家の光記事活用体験発表』が報告され、その後、釧路市にある美容室アルファ鈴木良治氏による「合成洗剤の毒性と初乳石けんについて」(すべては知ることから始まる)の講習会が行われました。初乳を使った石けんは誰でも作れるとのことのみなさん興味津々に聞き入っていました。



### 良質粗飼料の安定的確保で低コスト経営を目指す

## 「良質粗飼料生産利用対策委員会」を設立

良質粗飼料生産利用対策委員会を3月15日に設立いたしました。

この委員会は、良質粗飼料における有効利用の推進を図るため、組合員参加の組織をつくり、さまざまな意見をいただき事業の推進を図るため「良質粗飼料生産利用対策委員会」を設立する運びとなりました。

今後の取り進めとしまして、現在、肥料、飼料等資材価格などの高騰も高止まりで推移し、また、昨年の天候不順により飼料の収量減、品質の低下など酪農経営に大きな影響を与えてお



りますが、配合飼料に大きく依存しない低コスト経営を目指すため良質粗飼料の安定的確保が必要となりますが、組合員がいい草を取り牛乳を搾るため地域をあげて取り組むため、この委員会で見解、提案をいただき実行し、普及推進していきます。

また、委員会は、農協3人、豊原振興会2人、美原振興会2人、中春別振興会2人、中春別青年部2人の計11人で構成され、委員長に藤倉紀夫さん副委員長に遠藤均が選出されました。



地域農業の活性化、助言、指導などを行う地域のリーダーと認定されました。



## 青野芳樹さん 「北海道指導農業士」を受賞

「北海道指導農業士・北海道農業士称号」贈呈式が2月18日札幌にておこなわれ、当農協から青野芳樹さんが「北海道指導農業士」の称号の贈呈を受けました。

北海道指導農業士は、北海道農業の発展と地域社会の活性化を図る上で、地域の担い手となる優れた能力を有し、経営改善や地域農業の振興などに助言、指導を行うなどにより高度な能力を有する農業業者に対し知事が認定します。

この認定により、当農協の指導農業士は3人、農業士が4人となり地域の農業経営のリーダーとして、今後益々のご活躍を期待しております。

また、4月2日、平成21年度指導農業士称号認定者2人・農業士称号認定者1人及び知事感謝状授与者1人が別海町長の表敬訪問をおこない、酪農情勢など意見交換を行いました。



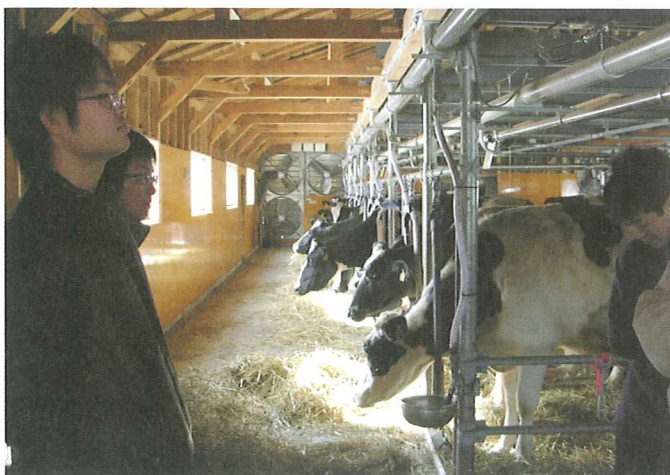
## 低コストで ゆとりある酪農経営

中春別農協青年部・青年部会では十勝方面へ3月17日、18日の2日間、視察研修へ行ってきました。

参加者は3人と少ない参加となりましたが、初めに足寄町の佐藤牧場を訪問いたしました。放牧を主体とした低コスト生産で安定した所得確保とゆとりある酪農経営を目指しており、放牧期には草の栄養価の高い短草利用での放牧をし、濃厚飼料の給与量を大幅に減らすとのことでした。次に有有限会社西上加納牧場の訪問をいたしました。大規模農家で畑作、肉牛、酪農と複合経営を行っておりますが、酪農関係では平成17年より搾乳を開始し4月よりロータ

リーパーラーで搾乳をしており、牛も従業員も多く管理が大変と話してくれました。

今回の視察を通じて見聞きしたことを、今後活かしていくことが重要であると思います。また、今回視察に協力をいただいた方々、大変お世話になりました。





# 事業運営に更なる努力を

乳牛改良同志会（山田博和会長）では、2月25日、白樺食堂において第22回定期総会が32人の参加で開催されました。



最初に平成21年度新規E X牛を獲得された菅原美香さん、妻沼紘聖さん、竹田潤さん、山田光男さん、山田博和さん、中西貴司さん、橋本幸二さん、宗像宏充さんが表彰され、特別賞として、自家産3代3姉妹連続E X牛を達成した、山田博和さん山田光男さん、晃嗣さん、

きました。

議事に先立ち、議長には美原地区の山田晃嗣会員が選出され、議案第1号から議案第6号まで審議され、すべて、可決承認されました。本年の総会では、規約の改正、役員の改

沖縄県畜産共進会 グランドチャンピオン繁殖者賞として、宗像宏充さんにそれぞれ記念品の贈呈が行われました。

開催にあたり山田博和会長より、1年を振り返っての開会の挨拶が述べられ、引き続き総会を祝し農協を代表して竹田國男組合長、ジェネテイクス北海道東事業所所長・宮本敏文所長より酪農諸情勢の現況を交えた種雄牛の説明なども含めての祝

選も行われ、任期を2年から3年へ変更され、現役員の体制を引き続き留任する方向に決まりました。

昨年度の各事業においては、当同志会事業はもちろん、町協議会、管内協議会への事業などにも活発に参加し、活動や成果については充実されたものがあつたと思われませんが、今年度の各事業の運営に更なる参加者を見込むためにも、当同志会が一丸となつて努力して行く事と思われま

総会終了後、懇親会が行われ、会員及び関係機関の方々との親睦が続き盛会の内に終了する事が出来まし





# 営農対策情報

根室農業改良普及センター

## 早春のスラリーは早めに! 薄めて! 少量散布

### スラリーが混入するルート

- (1) 収穫時に茎葉に付着(写真1)
  - ・スラリー散布が遅い
  - ・加水が足りない(粘土が高い)
  - ・刈り取り高さが低い
- (2) 収穫時にスラリーを拾い上げる
  - ・散布量が多い
  - ・重複散布している

図1 スラリーの混入ルート

普及センターのプロジェクトでスラリーの追跡調査を行ったところ、主な混入ルートは図1の2つでした。

### 1. スラリーの混入ルート

サイレージの発酵品質は採食量に直接左右します。乾物摂取量を押し上げるためにも、優れた発酵品質で嗜好性の良いサイレージを生産することが重要です。管内ではサイレージ中にスラリーが混入してしまい、発酵品質と嗜好性を大きく落としている事例があります。原因と対策が明確ですので早急に手を打ちたいものです。

### 2. やればできる 3つの対策

#### (1) 遅まき厳禁!

散布限界は、おおむね5月中旬までです。写真2の時期(5月下旬)まで遅れると、収穫する際にサイレージ原料草に混入してしまいます。

いつもより早めの散布準備が必要です。



写真1 スラリーが付着した牧草



写真2 スラリー散布が遅すぎる事例

#### (2) 水で薄めてサラツとさせる

草種を問わず、加水で牧草に付着しにくくなります。目安は、スラリーがサラツとなるまで加水します(写真3)。散布時期が遅れるほど大量の加水が必要になります。



写真3 サラツとなるまで加水した事例

#### (3) 散布量を最小限に!

局所的に過剰散布にならないよう、なるべく多くの草地に分散して散布します。また、極端な重複散布にならないよう、列の間隔を空けて草地に散布します。散布量の比較では、ヘクタールあたり約10tでは問題ありませんでしたが、約30tではサイレージの発酵品質に悪影響(アンモニア態窒素/全窒素が8%以上、酪酸も検出)や硝酸イオン検出反

映がありました(写真4)。これらの対策を実施した農場では、サイレージの嗜好性が高まり、採食量が増え、乳房炎が減るなどの成果が現れています。是非、今年の春から取り組むことをおすすめします。



写真4 散布量が多すぎて硝酸イオン反応が見られたサイレージ

#### ※ちよつと余談

雑誌などによると、2009年度米国中西部産のトウモロコシは、収穫が遅れたためにカビ毒の検出率が高くなっているようです。カビ毒の影響を最小限に止めるためにも、自給粗飼料の発酵品質と嗜好性を高めることが急務です。

※サイレージの発酵品質を高めるための、より具体的な対策をまとめた冊子を根室生産連より発行します。4月中旬に配布予定ですので、是非お読み下さい。





## 新しい仲間のご紹介

中春別地区(富岡農事組合)

斉木豊樹(さいき とよき)さん(27歳)

早希(さき)さん(26歳)

紬季(つむぎ)ちゃん(1歳)

いい土、いい草をつくり、  
健康な牛を家族皆で育て  
地域に貢献できる酪農家

豊樹さんは愛知県出身で、小さい頃から農業に興味があつて、将来は農業に関する仕事に就きたいと思うようになりました。学生の頃には、いろいろな農業を見て体験もしてきました。そんな中で酪農が自分に一番合っていると考え、香川大学を卒業後、当農協のヘルパー利用組合に2年間勤務され、日々酪農の仕事をしているうちに、自分で経営したいという気持ちが強くなり就農を決意されました。奥さんの早希さんは、愛媛県出身で同じ香川大学の後輩で、1年間JAえひめ中央農協に勤務された後に豊樹さんとともに別海町酪農研修牧場で実習を経て、当地区に新規就農されました。

就農にあたって豊樹さんは、「2年間で酪農ヘルパーの仕事に携わり、

全くの素人だった私に農家の皆さんは「一から酪農のいろはについて教えてくれたりと本当によくしていただきました。中春別は、私を温かく迎え入れてくれた場所であり、育ててくれた場所」で、その中春別で新規就農をしたいと思ひ決意しました」。

最後に、今後の目標について伺いますと「たくさんの子宝に恵まれ、家族皆で協力し合つて、良質な牧草を収穫し、健康な乳牛を育て地域に貢献できる酪農家を目指します」と抱負を話してくれました。







JA中春別女性部からの  
今月のおすすめ!メニュー



### 牛肉ごぼう

#### つくりやすい分量

<材料>

牛細切れ肉	400g
ごぼう	250g
しょうが	1片
しょうゆ	大さじ5
砂糖	大さじ4
酒	大さじ4
みりん	大さじ4
水	3カップ
ごま(白)	大さじ1
サラダ油	大さじ1

#### 調理方法

- (1) 牛肉は食べやすい大きさに切る。
- (2) ごぼうはやや斜めの輪切りか、厚めのささがきにし、アクを抜く。
- (3) 厚手の中鍋にサラダ油をしき、(1)の牛肉と(2)のごぼうを炒める。
- (4) 全体に油が回ったら、しょうゆ、砂糖、酒、みりとせん切りのしょうが、水を加えて煮る。
- (5) 材料がやわらかくなったら5分ぐらい煮て、仕上げにごまをふりかける。

※保存食として用いる時は、煮汁が初めの1/3位になるまで、中火～強火で煮詰める。

全道女性リーダー研修会「元気な食をいただきます」in 北海道に、昨年11月8日に畠山友子さんが出席され、青野美幸さんが考案されました「牛肉ごぼう」を持参し、会場内で盛り付けて展示しました逸品です。今回はその作り方を紹介いたしました。

また、青野美幸さんにこの料理の思い出などをお聞きしたところ「子どものお弁当に入れたり、農繁期に備えて保存、冷凍しました。今は大学生になった子どもが大好きで、保育園の頃から作っていましたお弁当メニューです」とのこと。

「牛肉ごぼう」の作り方はホームページでもご覧になれます。

<http://www.shoku-forum.com/>

資料提供：青野 美幸



# 受けてください「特定健診」

平成21年度を受診ありがとうございました。

目標の受診率45%を達成することができました。

平成22年度を受診率達成目標は55%。地域で声をかけ合って健診会場に起こし  
いただきたいのです。



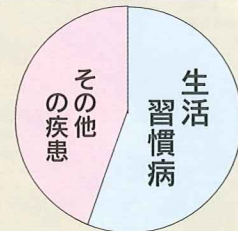
## ① どうして「特定健診」なの？

別海町国保加入者(0歳から74歳)1人当たりの20年度年間療養諸費

**20万8,135円** → 別海町全体で年間 **約20億円**

20億円のうち6割が  
生活習慣病!

このうち約6割が生活習慣病



生活習慣病は1人1人が予防できる病気。そこで「特定健診」を受けて  
客観的にご自身の身体を把握してほしいのです。

## ② 特定健診受診率が高くなってわかったこと

こんな人達があります!

1. 治療が必要なのに知らずに未治療でいる人が多い → 自覚症状がない人が多い

2. すでに治療している人の治療コントロールがうまくいっていない人が76%

その中でも…① 高血圧で通院中だったが、健診を受けてみたら重症な糖尿病が未治療だった。

② 軽い脳卒中で通院治療していたが、コレステロールが高いままで未治療だったという人がいます。

共通の意見

「ずっと前から通院検査して、何にも言われたことがなかったので大丈夫と思っていたのに…」

**こうなる前に知りたかった!!**

## ③ 健診で問題を発見。生活改善に取り組み、問題解消している人がいます!

健診でどこに問題があるのか客観的に判断した後、ご自身の生活の中にその原因を見つけて、できる  
ところから取り組んでいく。それによって、「体重をコントロールできた」「血糖値を正常化した」など、  
日常ちょっとした工夫で、いい結果を導いています。

### 平成22年度特定健診日程

● 5月13～14日(木～金) 中春別福祉館

● 6月5日(土) 別海町民保健センター

● 6月6～10日(日～木) 別海町民保健センター

● 7月16日(金) 尾岱沼きらくる

● 7月17～18日(土～日) 尾岱沼きらくる

● 8月31～9月1日(火～水) JA中春別

レディースデイ(乳がん、子宮がん健診同日)

● 8月20～22日(金～日) 別海町民保健センター

当日は保険証が必要です。特定健診日に胃ガン、肺がん、大腸がん健診が受けられます。

※対象となる方には問診票を送付します。

福祉部保健課(特定健診・保健指導担当) 別海町民保健センター 電話番号0153-75-0359・FAX番号0153-75-0337



第12回

理事会のうごき

平成22年2月26日(金)

議案

1. 外部出資の譲渡について
2. 中春別営農サポート協議会に係る支援金拠出継続について
3. コンプライアンス・マニュアルの改正について
4. 固定資産の除却について
5. 平成22年度営農年度財産造成に伴う資金の借入・貸付について
6. 平成21年度酪農ヘルパ―円滑化対策事業基金



報告事項

1. 平成21年度12月末定期監査の講評について
2. 組合員加入について
3. 組合員の脱退予告について
4. 職員の退職について
5. 職員の人事について
6. 平成22年度新規採用職員(高卒)の内定について
7. クミカン取引名義の変更について
8. リース契約について
9. 平成22年度理事報酬額の諮問(案)について
- 以下、原案通り承認
10. 「べつかいバター」の製造販売に係る取り進めについて
11. 平成21年度1月末営農生産関連実績について
12. 平成22年度営農年度信用限度について
13. リース契約について
7. (社)北海道農協経営審査協会による内部審査報告書について
8. 平成21年度1月末決算見直しについて
9. 年度末貯金推進の実施について

2月 乳質乳価一覧表

(単位:円/kg)

		単価	算出基礎	支払乳価	前年同期	差	
乳脂肪分		753.941		30.63	29.59	1.04	
無脂乳固形分		476.088		41.80	40.27	1.53	
補給金		4.8348		4.83	5.09	-0.26	
計画チーズ奨励金							
乳質単価	生菌数	ランク1	2	285,452,741.7kg	3.74	3.76	-0.02
		ランク2	0	6,456,141.1kg			
		ランク3	-3	122,530.2kg			
	体細胞数	ランク1	2	253,865,067.3kg			
		ランク2	1	20,905,980.1kg			
		ランク3	-2	2,634,484.4kg			
合計				81.00	78.71	2.29	

2月分乳代支払単価

項目	単価(円)/kg%	
乳脂肪分①	30円63銭	
無脂乳固形分②	41円30銭	
補給金③	4円83銭	
チーズ奨励金④		
脂肪率	全道	4.06%
	農協	4.14%
無脂固形分率	全道	8.78%
	農協	8.78%
成分乳価	全道	77円26銭
①+②+③+④=⑤	農協	77円84銭
乳質乳価⑥	全道	3円74銭
	農協	3円68銭
乳代合計	全道	81円00銭
	農協	81円52銭
⑤+⑥	差異	52銭



# 春を告げる 福寿草

フクジュソウ(福寿草、学名: Adonis ramosa)は、キンポウゲ科の多年草。  
別名、ガンジツソウ(元日草)。毒草で、1月1日の誕生花。



北海道から九州にかけて分布しており、山林に生育しています。春を告げる花の代表で、そのため元日草や朔日草(ついたちそう)の別名をもっています。花期は初春ですが、ここ根室地方は例年なら今頃が開花時期ですが、今年は降雪量が例年より多かったため、まだ雪の下でじっと雪が溶けるのを待っている所が多いようです。初めは茎が伸びず短い茎の上に花だけがつきますが、しだいに茎が伸び、いくつかの花を咲かせます。福寿草は太陽光に応じて開閉(日光が当たると開き、日が陰ると閉じる)します。

根はゴボウのようなまっすぐで太いものを多数持っています。根には強心作用、利尿作用などがあり、民間薬として使われることがありますが、毒性も強く素人の利用は死に至る危険な行為にもなりますのでご注意ください。

花言葉は永久の幸福、思い出、幸福を招く、祝福。

## 編集後記

▼春がすぐそこまで来ているのですが、この地方特有の降雪がこれからまだあるかも知れませんがね。雪の下では陽が当たるのをまだかまだかと待っている山菜が芽を出し始めていることでしょう。

▼さて、4月は入学、就職とピカピカの1年生が初めての経験に不安と期待で胸を膨らませているのではないのでしょうか。当農協にも新人5人が奉職しました。新しい出会いに戸惑いながらも、これからひとつ一つ仕事を覚え、社会人としてのマナーを身につけていってください。

▼中春別中学校の卒業証書授与式に取材で行ってきました。卒業生と在校生が交互に向かい合い式歌を送るもので、涙をこらえながら一生懸命唱っている生徒達の姿に胸が熱くなり感動的でした。

▼今月号では、受けてください「特定検診」を掲載しました。酪農畜産は体が資本です。生活習慣病はひとり一人が予防できる病気で、毎年定期的な健診を家族単位で受診し、ご自身の身体を把握し健康な毎日を送って欲しいと願っています。