

力を合わせて
頑張れ中春っ子

目次 Contents

中春別小学校運動会	2
未来牧場通信	3
同志会通信	
（ホルスタイン写真コンテスト結果）	4
インフォメーション	5
JAグループ通信	6
食農パートナー通信	7
別海高校活動報告	8
営農対策情報	9
生乳課情報	10
理事会の動き・乳質乳価	11
組合員の広場	12



心をひとつに バトンを繋ぎました。

中春別小学校では、9月12日(日)新型コロナウイルスの感染予防を徹底した中、運動会が開催されました。



今回の運動会は低学年の部(1〜3年生)、高学年の部(4〜6年生)の2部構成で行われました。
徒競走や紅白大玉転がし、紅白玉入れ、紅白対抗リレーを行い、校庭を元気に走る姿や、一生懸命にバトンを繋ぎ、仲間と笑顔で楽しむ姿がみられました。
低学年の部と高学年の部の間にはエール交換が行われ、全校児童で紅組と白組が互いを鼓舞するような応援合戦が行われました。
高学年の部ではよさこいを披露。活気ある演舞に会場から盛大な拍手が送られました。
結果は大接戦の末、紅組の勝利となりました。全校児童が一丸となり、保護者ともに思い出に残る運動会になりました。





研修生紹介



たかはし のぞみ
高橋 希美 さん

- 年齢：33歳 ●出身地：埼玉県
- 趣味・特技：キャンプ、食べ歩き、テニス
- 好きな食べ物：からあげ、ぎょうざ



たかはし たつろう
高橋 達朗 さん

- 年齢：38歳 ●出身地：埼玉県
- 趣味・特技：キャンプ、キャンプツーリング、カメラ、テニス
- 好きな食べ物：ウニ、ラーメン、焼肉



高橋達朗さんに聞きました

Q なかしゅんべつ未来牧場へ研修に入ろうとした動機を教えてください

A 一度体験で伺った際に、体験なのにも関わらず、社員の方々、研修生の方々がとても親切で丁寧に接してくださいとても有意義で充実した時間を過ごすことが出来ました。又、皆さん同様に自分自身でもやりがいを感じる事ができた為、なかしゅんべつ未来牧場へ研修に入り、酪農の道へ進もうと思いました。

Q 酪農に抱くイメージは

A 自然豊かで広大な大地の中、牛を育て、牛乳を生産するという、大雑把なイメージしかありませんでした。ですが、ほんの少し携わってみて、まだまだ分からない事が多いのですが、牛乳を流通させる為には、沢山の努力、工夫、苦労があるのだと実感しました。牛乳をもっと感謝の気持ちを含めて飲もうと思いました。

Q 地域の酪農仲間たちに一言

A 酪農どころか北海道に住むこと自体が未経験です。酪農のことに関しても北海道での暮らしについてもアドバイスやご指導を頂きたいです。又、有益な情報等が有れば共有し、地域で酪農がどんどん良くなり、盛んになることを理想に思っております。未熟者ですが、よろしく願います。

Q 将来の希望・夢を教えてください

A まず、新規就農を目指し、しっかりと酪農を勉強し、基本に忠実にコツコツ安定した経営を目指していきたいです。希望としては、放牧のような牛にとつてストレスフリーになるような酪農ができれば良いと思っております。

高橋希美さんに聞きました

Q なかしゅんべつ未来牧場へ研修に入ろうとした動機を教えてください

A 正直な所、体験に来るまでは本当に酪農ができるのか不安でした。ですが、未来牧場で数日現場を見させて頂いた時に、働いている先輩方が皆キラキラしていて、やりがいを持ちながら楽しく仕事をしている姿や、優しくわかりやすく指導してくれたことで、できるのかという気持ちから、やってみよう!!に変わり、独立を目指すなら未来牧場で学びたい!!と強く思った為、入ろうと決意しました。

Q 酪農に抱くイメージは

A 最初は広大な自然の中で家族で牛を大切に育てて牛乳を頂きながら暮らしていくというイメージでした。今は牛にストレスをかけないように丁寧に迅速に作業していくのかなと思っております。

Q 地域の酪農仲間たちに一言

A 北海道に住んだことがなく酪農の経験もない私たち夫婦ですが、たくさん勉強し、馴染んでいけるように努めたいと思います。色々と至らない所もあると思いますが頑張って長く酪農を続けていきたいので、ご指導よろしく願います。

Q 将来の希望・夢を教えてください

A 現実では全く想像できませんが夢は新規就農することです。今は未熟ですが夢のために勉強し、社会性を身につけて技術だけでなく人としても成長していきたいと思えます。独立することが決まったら牛にとつてどんな環境がストレスが少ないか、自分たちができることは何かしっかり考えながら仕事をしたいです。

第42回 ホルスタイン 写真コンテスト

2才経産クラス

結果発表



中春別乳牛改良同志会（寺澤佳吾会長）主催で行いました第42回写真コンテスト予想投票は、多数の応募がありました。

序列付けを（一社）ジェネティクス北海道道東事業所業務課主幹 橋本優子さんにお願ひし、**正解は、E→C→A→B→D→F**となりました。

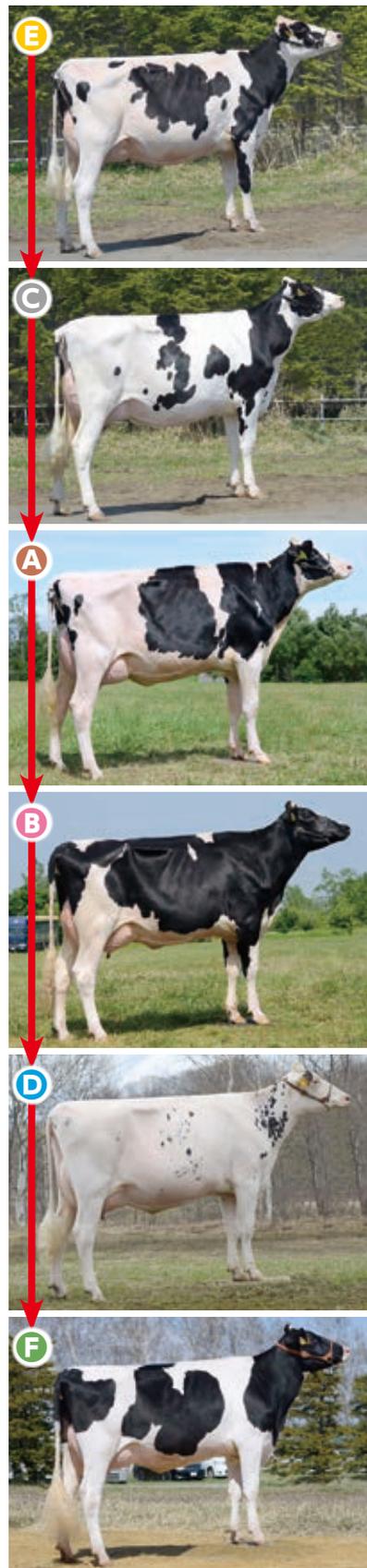
残念ながら全問正解者はいませんでした。抽選の結果、長谷川楓和さん、根本たすくさん、美馬元気さん、村井真由美さん、真下大生さん、茂木詩恩さん、根本香名子さん、小菅加奈子さん、茂木由宇さん、佐々木貴子さんに賞品を贈呈致しますのでJ A中春別畜産課畜産指導係までお越しください。

《 講 評 》

2歳クラス6頭ですが、序列はE→C→A→B→D→Fとさせていただきます。

1位に致しましたE号牛ですが、6頭の中で最も雌牛としての品位があり、移行のスムーズさ、乳用強健性そして全体のバランスにおいて優れていたと判断し、このような序列と致しました。E号牛とC号牛につきましては僅差でしたが、E号牛の方が首の薄さ、乳用性、尻の構造、後肢側望においてより優れていると判断致しました。2位に致しましたC号牛、非常に素晴らしい乳器を兼ね備えておりますので、C号牛にベストアダーを差し上げたいと思います。C号牛とA号牛の比較ですが、C号牛の方がより首の長さ、前乳房の付着の強さ、乳器全体の質感・力強さといった点に関してより優れていると判断致しました。A号牛とB号牛の比較ですが、A号牛の方がより後乳房の付着の高さ、乳房底面の高さ、また後肢飛節の鮮明さといった部分に関して優れていると判断致しました。B号牛とD号牛の比較ですが、B号牛の方がより胸の強さ、体全体の鮮明さ、尻の角度、また蹄冠部の構造といった部分に関して優れていると判断致しました。6位に致しましたF号牛、体長があり、後肢構造、乳房底面の高さについて優れたものを持っていることは認めておりますが、今回の状態におきましてはD号牛の方が体全体の移行のスムーズさ、前乳房の付着のスムーズさ、また後乳房の幅や張り出し具合といった部分に関してより優れていると判断しこのような序列と致しました。

この度は、私のような未熟者に審査講評の機会をいただきました事、この場をお借りし厚く御礼申し上げます。至らない点多々あるかと思いますが、今回の経験を活かし、日々精進して参りますので、今後とも何卒宜しくお願ひ申し上げます。



Information

なかしゅんべつインフォメーション



有 小西牧場さんから

トウモロコシ いただきました

先日、美原地区の小西さんが「職員で食べて」とたくさんのトウモロコシを事務所に持ってきてくださいました。

いただいたトウモロコシは、「ドルチェドリーム」という新品種とのことで、調べてみるとフルーツのぶどうやメロンよりも糖度が高く、20度を超えることもあるそうです。

早速職員に配るため調理室でゆでてみると、鍋の中から甘い香りが…。食べてみると抜群の甘みと旨味、職員一同おいしくいただきました。ありがとうございました。

また、店舗でも130本を販売し、好評ですぐに完売しました。



みんなチェック！最低賃金 北海道最低賃金



北海道内の事業場で働くすべての労働者
(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)
及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改正されました。

889 円

時間額

効力発生效年月日 令和3年10月1日

- 最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

厚生労働省北海道労働局 労働基準部 賃金室 TEL011-709-2311 (内線3533)

釧路労働基準監督署 TEL0154-45-7835

J A北海道中央会 からのお知らせ



コンサ・土・農園収穫物のチャリティー販売を実施



先日 8 月 28 日(土)に札幌ドームで行われた北海道コンサドーレ札幌のホーム試合にて、**コンサ・土・農園(コンサド・ファーム)で収穫したトウモロコシのチャリティー販売**を実施しました。

今年は、新型コロナウイルスによる入場制限で例年より入場者数が少なかったものの、開場となる 12:00 から約 30 分で完売し、**チャリティー協力金の額は 69,864 円となりました。**

頂いたチャリティー協力金は、**社会貢献活動に使用予定**です。

お立ち寄りいただいたサポーターの皆様、たくさんのご協力ありがとうございました！

また、同じくコンサ・土・農園で収穫したジャガイモについても、後日チャリティー販売を実施予定です。



J A北海道厚生連 からのお知らせ



首都圏へ看護師派遣を行いました

北海道厚生連では、官邸からの首都圏への看護師派遣要請に応じ、旭川厚生病院の看護師 2 名を派遣することとしました。

派遣に先立ち、9月3日(金)にオンライン形式にて結団式を開催し、中瀬会長は「**J A 役職員として、協同と連帯の精神に基づき、コロナに苦しむ人々を助け、人々の命と健康を守る活躍をしていただきたい**」と励ましの言葉を述べました。

派遣職員を代表して菊田看護師は「**一人でも多くの患者様に優しい看護を目指し、寄り添いながら看護を提供したい。笑顔で活動報告ができるよう、安全第一に業務を遂行したい**」と決意表明しました。

2名の職員は9月6日から2週間、東京都内の宿泊療養施設で勤務します。



派遣される2名

リモートで挨拶を述べる中瀬会長



北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol.4

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！



今回のテーマ

肩こり緩和のための セルフマッサージ&ストレッチ

今月は**長時間の座り作業による身体のトラブルを改善**するためのエクササイズを紹介します。

座位姿勢が長時間に及ぶと、肩、胸の筋肉が硬くなってしまい、猫背やストレートネックなどの不良姿勢を助長させてしまいます。このような姿勢のまま座り作業を続けてしまうと、**肩コリがひどくなったり、頭痛が生じてしまうことも**あります。

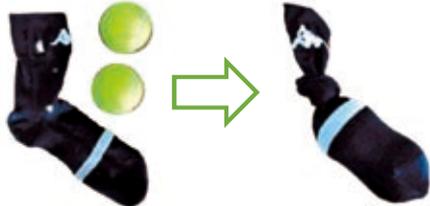
まずは2個のテニスボールを使って首、背中の筋肉のコリをセルフマッサージで柔らかくしましょう。その後、筋肉を心地よくストレッチして**首、肩、背中の筋肉をリフレッシュ**しましょう。

※エクササイズをすることで肩、首に不愉快な痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい。強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします。

はじめに

準備するもの

テニスボール2個と靴下を用意し、靴下の中にボールを入れて結びます。



セルフマッサージのターゲット



1 首のセルフマッサージ

- 1 仰向けに寝て、首の付け根（①の部分）にテニスボールを当てる。両手を添えるとテニスボールを固定しやすい。
- 2 リラックスして20秒間静止し、頭の重みでじんわりとマッサージ。
- 3 頭をゆっくり小さく左右に20回動かして、さらにマッサージ。



2 背中のセルフマッサージ

- 1 仰向けに寝て、首と背中の境目あたり（②の部分）にテニスボールを当て、両手を前で組む
- 2 リラックスして20秒間静止し、体の重みでじんわりとマッサージ。
- 3 体をゆっくり小さく左右に20回揺らして、さらにマッサージ。
- 4 テニスボールの位置を③にずらして、同様の手順でマッサージ、その後に④も行う。



3 胸の筋肉のストレッチ

- 1 肩の高さまで腕を上げて壁に手をつく
- 2 反対側を見るようにして胸を開き、心地よく胸の筋肉がストレッチされた状態でキープ
- 3 3セット終わったら、反対側も同様に行う



4 首から肩の筋肉のストレッチ

- 1 両手を腰で組む
- 2 頭を横に倒していき、首から肩にかけて、心地よくストレッチされる角度で20秒キープ
- 3 左右交互にストレッチを3セットずつ行う。





●【酪農経営科】中央中学校との連携学習①

8月25日(水)に別海中央中学校との連携学習を行いました。別海中央中3年生60人を対象に、酪農経営科2・3年生の飼料作物班、資源循環班、乳製品加工班がそれぞれの会場で活動紹介を行いました。



中学生への説明

飼料作物班は、今年からエゾウコギを使った子牛のストレス軽減について若葉牧場やJA道東あさひのご協力で研究を行い、現在は、エゾウコギと森永乳業のシールド乳酸菌、日本甜菜製糖(株)のオリゴ糖のラフィノースを使って別海の特産品を作っている取り組みについて紹介しました。資源循環班は、家畜ふん尿を活用したバイオガス発電やメタン発酵後の消化液を利用し水耕栽培を行なっている取り組みについて紹介しました。乳製品加工班は、別高産のチーズの普及についての研究活動を紹介しました。本校生徒は今回の学習会に向けて、パワーポイントの作成や発表練習を行い、中学生の皆さんに自分たちの取り組みを伝えるよい機会となりました。

11月に行われる校内実績発表や1月に本校が会場となり実施される東北道実績発表に向け、さらなる決意を研究班全員が固める日となりました。

●【酪農経営科】インターンシップを開催①

9月8日(水)より酪農経営科2年生が3日間の日程でインターンシップに取り組みました。今年度はJA道東あさひ、(有)セブリティコンフィデンスブリーディングサービス、(株)小泉機械店、自衛隊など5つのインターンシップ先で受け入れていただきました。様々な就労体験実習を通して、進路活動や社会性の向上に活かせる貴重な機会となりました。



JA道東あさひ

実習を終えた生徒達は、これから報告会やふりかえり学習を通して、さらに就労や進学への意識を高めていくと同時に、今回の実習を次年度の農家委託実習につなげていきます。

●【専攻科】特別教育活動①

この活動の目的は、学生の親交を深めることで、8月18日(水)実施しました。午前の部は、うどん打ちを行いました。楽しく製造体験ができ、コシのある美味しいうどんができました。



うどんを伸ばしている様子

午後の部は、パドミントンで交流会を行いました。より交流の機会を増やすため、1・2年生でダブルスを組み、総当たりにしたので、試合内外で積極的に交流する姿が見受けられ、大変充実した活動となりました。また、スポーツなどで体を動かす機会の少ない学生にとってよい気分転換にもなりました。

●【専攻科】修了研究活動中間発表会

8月24日(火)に専攻科2年目学生3名による修了研究活動中間発表会を行いました。取り組んでいる研究について、現時点の調査・実験データ結果・解析について発表しました。発表後活発な質疑が行われ、今後の研究結果をまとめるヒントになったようです。



発表の様子

●【専攻科】農業法規

8月25日(水)～27日(金)に実施しました。経営に関する法律・助成事業の学習や関連施設の見学を通し、酪農を取り巻く情勢を認識する授業です。



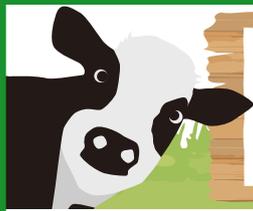
アットファーム様見学の様子

【1日目】JA道東あさひ営農振興課石田課長より「酪農・畜産における環境問題の現状」「家畜排泄物処理法」についてご講義をいただき、午後はアットファーム株式会社を見学。田中代表取締役よりGAPを活用した経営改善内容や方法などについてご説明を頂きました。

【2日目】石田課長より、「農地法等営農に関する法律」「営農に関する補助事業」のご講義をいただきました。午後はJA道東あさひキャトルセンターを見学し、猪飼センター長および藤野主幹より戻し敷料の製造や運営内容についてご説明を頂きました。

【3日目】酪農試験場を訪問し、齊藤上席普及指導員より「農業施策の変遷」「酪農生産に係る振興施策」「北海道の酪農・畜産をめぐる情勢」についてご講義をいただきました。その後、乳牛グループ松井主査から試験に関するお話を聞きながら試験場内を案内していただきました。

学生からは「酪農を取り巻く環境や法律・各種助成事業について、とても理解できました。見学先では具体的なお話を聞くことができ、大変貴重な経験となりました。今後の経営に活かしていきたいです。」という声が聞かれました。



感染性蹄病のまん延を防止しよう

蹄病は一旦広がると経済的損失の大きい疾病です。蹄病は感染性のもの（趾間腐らん、趾皮膚炎（DD）など）と非感染性のもの（蹄底潰瘍、白帯病など）に分けられます。感染性の蹄病は放置しておくと、特にフリーストール牛舎では、牛群全体に広がる恐れがあります。そうすると、牛は蹄の痛みで飼槽や水槽へのアクセスが不十分になったり、横臥時間減少などの影響で生産性や繁殖性が大きく低下する可能性があります。徴候を早期に発見し、対策を取ることが重要です。

1 早期発見が大切です

牛の様子を観察し、立ち止まっているときは背中が真っ直ぐでも、歩行時に背中が湾曲していれば蹄病に罹患している可能性が高いです（写真1）。その場合は、蹄の状態を把握し治療とまん延防止に取りかかりましょう。



頭を上下に動かす

写真1 蹄病罹患が疑われる牛の状態（根釧農試、2013より）

2 まん延防止対策について

感染性蹄病の伝播の予防策としては蹄の水洗、蹄浴が効果的です。まず、牛群の下肢の汚れ具合を確認しましょう。それを目安に蹄浴を検討しましょう（表1）。

表1 蹄浴の頻度目安

	下肢に糞がほとんど付着していない	下肢に糞が少し飛び散り付着	蹄から下肢にかけて糞の付着が目立つ	蹄から下肢の上部まで糞が広く固くこびりついている
汚れの割合	25%以下	25~50%	51~75%	76%以上
必要な蹄浴頻度	必要に応じて	2回/週	5回/週	7回/週

（米国Zinpro社技術資料を一部改変）

薬剤は様々な物がありますので、効果を確認して選択しましょう。薬剤を十分に効かせるためには、蹄浴前に蹄の汚れを落としておくことがポイントです。例えば、搾乳時にパーラーで蹄の水洗を行うといった方法があります。

蹄浴は蹄全体が最低2回薬液に漬かることが推奨されます。これを踏まえると、蹄浴槽は長さ3m以上、水深は10cm以上が必要とされています。また、通路の横壁は傾斜を付けて90cm程度の高さにしておくと牛の流れが促進され、排泄が減ると言われています（図1）（The Wisconsin Blueprint for The Dairyland Initiativeより）。

牛を蹄の痛みから解放し、より健康な牛群を目指しましょう。

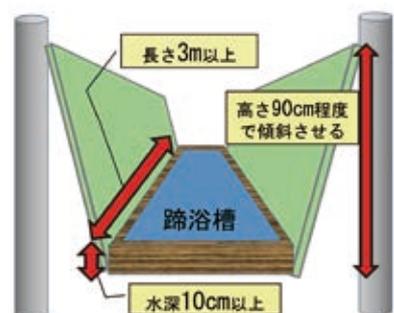


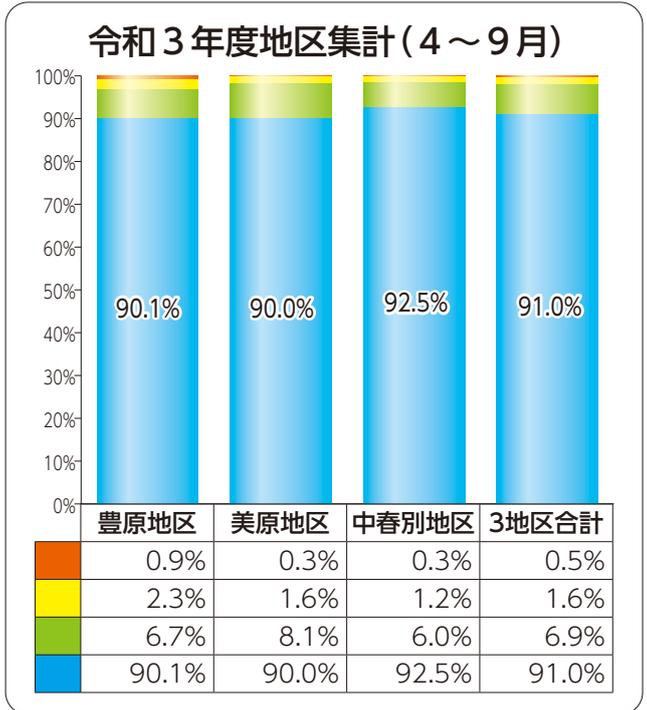
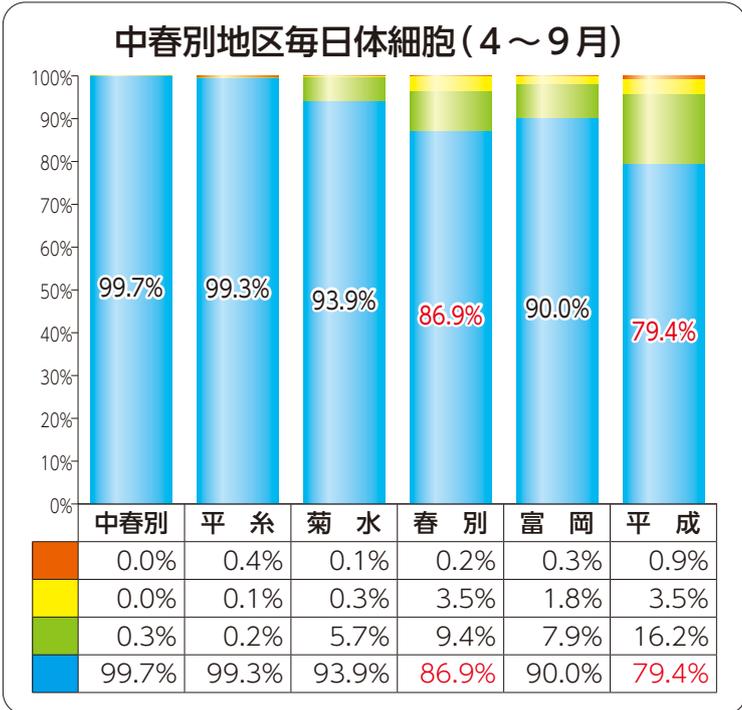
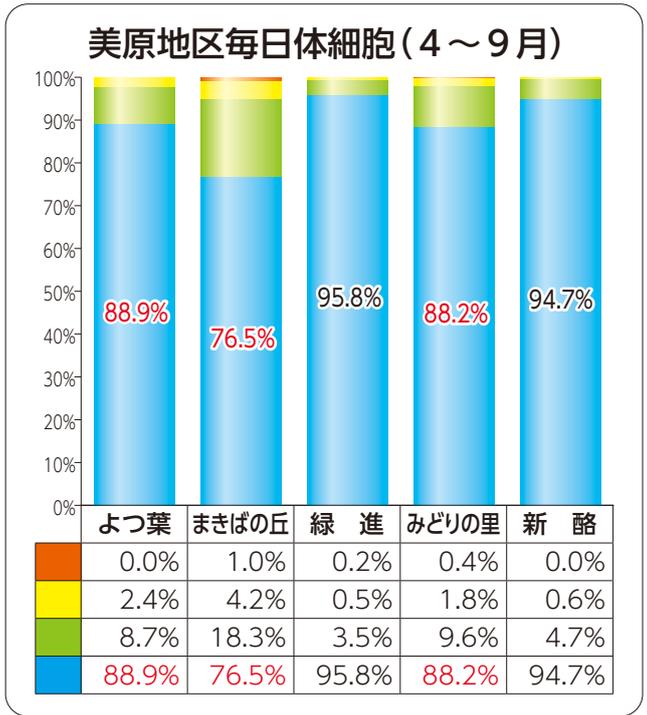
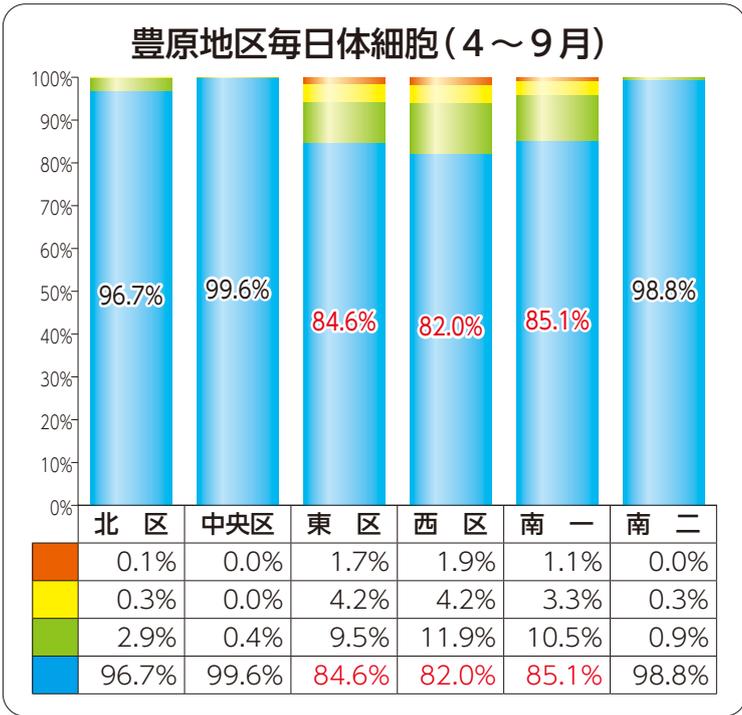
図1 蹄浴槽の設置例

生乳汚染事故を無くそう!

令和3年9月30日現在	JA中春別発生	管内合計件数
抗菌性物質混入事故	3件	7件
生菌による汚染事故	0件	1件
異物混入、加水、血乳による汚染事故	0件	2件
異臭、異常風味による汚染事故	0件	0件

**もったいない!!
無くそう生乳廃棄!!**

良質生乳生産推進委員からの標語



凡例： 50.5万以上 40.5~50.4 30.5~40.4 30.4万以下

第7回 理事会の動き

令和3年9月27日(月)

報告事項

- 1 組合員の脱退について
- 2 不祥事ゼロ運動に係る現金・棚卸資産管理の自主点検の結果について
- 3 子会社における固定資産の取得状況について
- 4 令和3年度一日皆貯金の実施について
- 5 令和3年度8月末営農関連実績について
- 6 生乳汚染事故発生について

議案

- 1 令和3年度（後期）JA中春別選定種雄牛（案）について

協議事項

- 1 地域農業振興計画（案）について
- 2 第30回JA北海道大会に係る組織討議について



8月乳質乳価一覧表

		単価 (円)	算出基礎 (kg)	支払乳価 (円)	前年同期 (円)	差 (円)	
乳脂肪分		964.166		37.13	38.59	-1.46	
無脂乳固形分		609.453		53.18	55.40	-2.22	
生産者補給金		6.2710		6.27	5.84	0.43	
集送乳調整金		1.9664		1.97	1.78	0.19	
補給金合計		8.2374		8.24	7.62	0.62	
乳質単価	生菌数	ランク1		2	3.59	3.66	-0.07
		ランク2	0				
		ランク3	-3				
	体細胞数	ランク1	2	282,117,044.9			
		ランク2	1	32,671,846.3			
		ランク3	-2	8,334,002.5			
合計				102.14	105.27	-3.13	

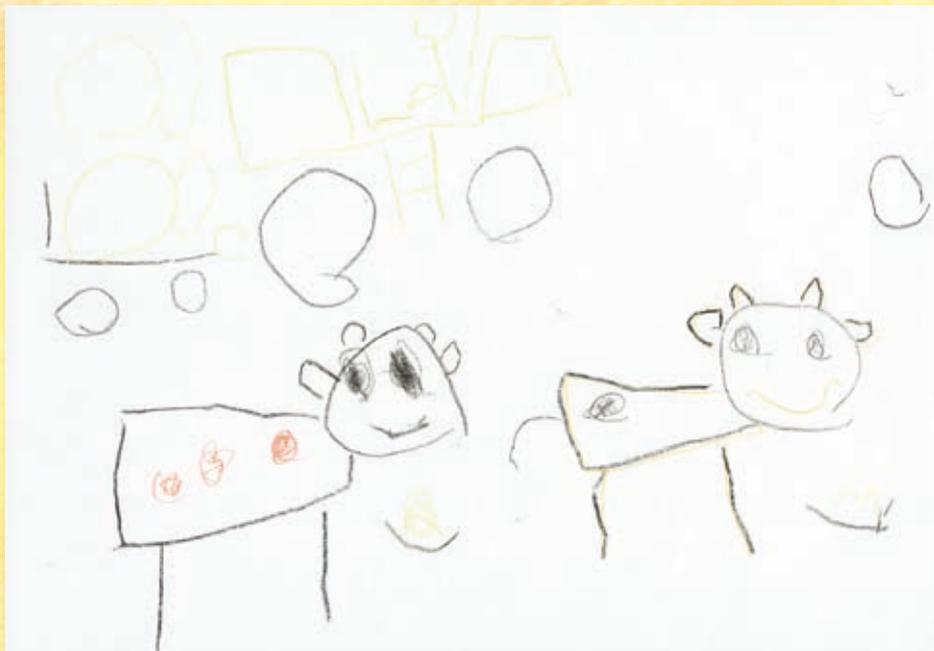
8月生乳受託実績表

項目	単価(円)/(kg) %	
乳脂肪分①	37円13銭	
無脂乳固形分②	53円18銭	
生産者補給金③	6円27銭	
集送乳調整金④	1円97銭	
脂肪率	全道	3.85%
	農協	3.95%
無脂固形分率	全道	8.73%
	農協	8.72%
成分乳価 (①+②+③+④=⑤)	全道	98円55銭
	農協	99円49銭
乳質乳価⑥	全道	3円59銭
	農協	3円59銭
乳代合計 ⑤+⑥	全道	102円14銭
	農協	103円08銭
	差異	0円94銭

中春別乳牛改良同志会

絵画コンテスト

応募作品のご紹介



井上 陽太さん (5才)



中島さくらさん (10才)

「同志会絵画コンテスト」で応募いただいた作品のご紹介をします。

組合員の広場では、習字や俳句、短歌、絵画、写真など多数の作品を募集しております。 営農振興課 原内までお気軽にご連絡ください。



小西さんからいただいたトウモロコシを調理する際、恥ずかしながら今までトウモロコシをゆでたことがなく、塩をたくさん入れること、熱いうちにラップをすること、電子レンジを使った方法などを初めて知りました。トウモロコシ天ぷらというものもあるらしく、いつか挑戦してみたいです。